

SCHILDE SCHOTEN
'S-GRAVENWEZEL



DECEMBER 2021 GRATIS MEENEMEN!
WWW.SCHILDESCHOTENBRUIST.BE

BRUIST

Jouw huis in
kerstfeer!

Dolf Jansen:
'Ouder publiek
terugveroveren'



BABYLUFF: meer dan een winkel!

De wereld is veranderd, een virus heeft ons leven eventjes 'on hold' gezet, we nemen steeds vaker tijd om te genieten van alles rondom ons, intens genieten van alles dat je gelukkig maakt. In deze woelige, 'rustige' tijden mag Babyluff reeds vier kaarsjes uitblazen. Dat is dik verdiend, want Ellen en haar team hebben hier een 'concept' neergezet met hard werken en liefde voor hetgeen ze doen. Elke dag wordt er gesleuteld aan nieuwe ideetjes, gezocht naar leuke spullen en nieuwe merken. Lokaal, betrokken, verantwoord, glimlach en service, deze woorden liggen nog steeds aan de basis waarop Babyluff is ontstaan. Een krachtige basis die zijn vruchten afwerpt voor Ellen en haar team. Bij Babyluff nemen we even de tijd om te genieten van alles rondom: fluffy knuffels, mooie meubeltjes, spulletjes die een glimlach op je gezicht toveren, zowel bij groot als klein.



SINDS VORIG JAAR GAAN STEEDS MEER MENSEN ONLINE SHOPPEN. BABYLUFF HEEFT INTUSSEN EEN PRACHTIGE WEBSHOP OP POTEN GEZET.

Ellen: "Online shoppen is vandaag makkelijk. Je moet daarvoor niet naar buiten en met enkele klikken is je pakketje al bijna onderweg. Het is makkelijk, maar het neemt voor een groot stuk de beleving van winkelen weg. Klanten komen hier voor onze knowhow, service, de touch and feel van onze producten en ideetjes. Ikzelf heb echt een passie voor setjes maken. Wil een klant dit broekje, dan kan ik voor haar een hele outfit samenstellen. Dat is een service die je natuurlijk 'online' niet hebt. Voor onze geboortelijstjes komen onze klanten ook steeds op afspraak langs. Dit is geen lijstje maken en hup klaar, het is een gesprek met de toekomstige ouders. Je leert hen kennen, een eerste band wordt gesmeed. Mijn trouwe klanten ken ik ook bij naam, we vormen een soort van 'Babyluff Community' hier. Ik koester Babyluff in mijn hart, het is een warme plaats met een gezellige drukte waar iedereen zich welkom voelt. De webshop is ook belangrijk voor ons. We gaan mee met de tijd en steken er veel energie in.. Het dna van mijn winkel wil ik ook overbrengen op mijn webshop, maar dat creëer je natuurlijk niet in een korte tijd."

THE ONLY TRUE
LOVE IS...
BABYLuff



Brands

Sproet&Sprout, Büho, Nixnut, Emile et Ida, Little Hedonist, Gold, Little Indians, Moumout, Camomille London, Trixie, Liewood, Elodie details, Rêves d'anaïs, Jellycat, Bits&Bites, Mana'o Nani, Goodnight light, Juuwl, Bontoy, Bloom, Sebra, Leander, &Me, Charlie Crane, Bloomingville, Joolz, Koelstra, Petit bateau, Clio Goldbrenner, FUB, Kidscase, My little Cozmo, Bobo Choses, Konges Sloejd, Louis Louise, +1 In the family, Pequeno Tocon, Piupiuchick, Mondo Melocoton, Stokke, Bugaboo...

BABYLuff 

Turnhoutsebaan 320, Schilde
03 501 33 11
info@babyluff.com
www.babyluff.be



BABOR
BEAUTY SPA

BABOR BEAUTY WORLD

Professionele behandelingen in een ontspannen sfeer

Professionele begeleiding en advies op maat, daar staan wij voor.
En dat allemaal in ontspannen sfeer, waardoor je helemaal tot rust komt.

We zijn bovendien een instituut voor zowel mannen als vrouwen.

We hebben een grote verscheidenheid aan behandelingen en
advies tot gezond en verantwoord afslanken.

Turnhoutsebaan 244a, 2970 Schilde | 03 384 13 31 | www.babor-beautyworld.be



VERWEN UZELF... en laat een 2^{de} persoon GRATIS meegenieten!

Eén persoon betaalt slechts €140. De tweede persoon betaalt **NIETS**

INTENSIEVE-HSR ANTI-AGE Gelaats- Hals & Decolleté verzorging

1. Professionele huiddiagnose en vakkundig advies
2. Diepreiniging met Myoil en Phyto active
3. Doorbloedingsmasker om alle huidfuncties opnieuw te activeren
4. **Electronische peeling**: verwijderen van alle dode huidcellen
5. **Verwijderen van alle onzuiverheden** zoals zwarte puntjes, gerstekorrels enz...
6. **Insluizen van vitaminen C serum** met hoogfrequentie apparaat
7. **Manuele gelaatsmassage** voor intensieve opname van de producten
8. Aanbrengen van **spectaculair antirimpel en verstevigend masker** (oogmasker optioneel)
9. **Tijdens dit masker kan je genieten van een ontspannende been- en voetmassage**
10. Afsluiten met aanbrengen van een **24u HSR crème**

WAARDEBON
€150*

*BON geldig van 4 januari tot en met 30 juni 2022





Meer dan 50 jaar aandacht voor **ambacht en perfectie**

“Een juweel of uurwerk als geschenk is een blijvende herinnering. Uw kleinood verdient dan ook de aandacht die zo’n bijzonder moment vereist. Bij ons krijgt elk stuk – of u het nu zelf ontwerpt, kiest uit onze collectie, laat herstellen of wil aanpassen – de aandacht van ons handwerk en maatwerk. Dat is wat ons fier maakt over ons ambacht en dat is de garantie die u krijgt.

Perfectie, dat blijven wij nastreven. Na 50 jaar testen en steeds verder verfijnen van onze procedés en materiaalkeuzes weten wij hoe uw perfecte juweel eruit ziet. In goud of zilver, eenvoudig in design of tijdloos: wij zetten de beste kwaliteit voorop. Daar mag u op rekenen.

Uw juweel betekent veel voor u, dat zetten wij voorop in alles wat we doen. Daarom behandelen wij uw juwelen met zorg, toewijding en ambacht. Meer dan 50 jaar ervaring garandeert steeds betere procedés en de juiste materiaalkeuze. We praten samen over het design dat bij u past. En ook na aankoop kan u bij ons terecht voor advies en service.

Bij het ontwerpen van uw juweel luisteren wij eerst naar uw verhaal. Ook met uw oud goud kunt u trouwens bij ons terecht; wij verwerken het tot een nieuw ontwerp. Of we begeleiden u in uw keuze uit ons uitgebreide assortiment aan juwelen.

Uw juwelen krijgen bij ons een nieuw leven: we beslissen samen over elke aanpassing en herstelling van uw juweel of uurwerk en herstellen zelfs klokken (maak hiervoor een afspraak met de klokkenmaker).



JUWELIER - GOUDSMID*  KLOKKENMAKER - KUNSTGALERIJ

Paul Van der Auwera

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be



Inhoud

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
f i belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Frans Pijnenburg
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

f Like ons op SchildeSchoten's-GravenwezelBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Rogier Jongerden, +31 647 885 009

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Schilde Schoten's-Gravenwezel Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Veel mensen kijken er het hele jaar naar uit: de decembermaand. Families en vrienden komen samen om de feestdagen te vieren, er wordt genoten van dit samenzijn en dat alles meestal in een huis dat speciaal voor deze periode nog eens extra sfeer is aangekleed. Kun jij nog wel wat hulp gebruiken om ook jouw huis 'decemberproof' te maken? In deze nieuwste editie van Bruist geven we je een aantal nuttige tips.

Bruisende lezer,

Omdat er deze maand dus heel veel binnenshuis gebeurt, kunnen we ons maar al te goed voorstellen dat je ook weleens heerlijk de deur uit wilt. Een van onze aanraders (mits de restricties het toelaten): ga eens naar de oudejaarsvoorstelling van cabaretier Dolf Jansen: Het Jansen Vaccin. Dolf vertelt je er hier verderop zelf meer over.

Nog een tip voor wie er even uit wil: breng een bezoekje aan de lokale ondernemers bij jou in de buurt. Reken maar dat je daar de leukste cadeautjes voor onder de kerstboom vindt. Zij blij, jij blij... iedereen blij!

Alvast hele fijne feestdagen,
Manuela Kolkman

Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.

DEZE WINTER
STARTEN MET
ADVERTEREN,
MÉT SUPERVEEL EXTRA
KORTING? Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
0477-841299

Jouw huis in *kerstsfeer!*

Sommige mensen kijken er het hele jaar naar uit: de decembermaand. Misschien niet eens zozeer vanwege de feestdagen, maar wel vanwege de sfeervolle aankleding die ze hun huis in het kader van deze feestdagen kunnen geven. Kan jouw huis ook wel wat 'december' gebruiken? We geven je graag een paar tips.

Warm welkom Natuurlijk wil je je al meteen bij binnenkomst in de decembersfeer kunnen onderdompelen. Begin dan ook met decoreren bij je voordeur. Kies bijvoorbeeld voor een leuke krans aan je deur of sier je entree op met een lantaarn of kerstverlichting. Niet alleen leuk voor jezelf, ook je gasten zullen zich hierdoor meer dan welkom voelen.

De kerstboom Het ware decembergevoel creëer je natuurlijk nog steeds met een mooie kerstboom, gedecoreerd zoals jij deze het mooist vindt. Kun je hiervoor wel wat inspiratie gebruiken? Breng dan zeker eens een bezoekje aan een tuincentrum bij jou in de buurt. Reken maar dat je hier heel veel ideeën opdoet. Geen ruimte voor een grote kerstboom? Een kleintje op de vensterbank kan uiteraard ook.

Open haard Behoor jij tot de gelukkigen met een open haard in huis? Steek die dan deze maand regelmatig aan voor een instant warm en sfeer vol gevoel. Geen open haard? Een gashaard, elektrische

haard of desnoods beelden van een smeulend haardvuur op je tv doen ook al wonderen.

Decoratie in huis Door wat (kleine) decoratie-elementen aan je normale interieur toe te voegen, kom je ongetwijfeld ook in de juiste sfeer. Een paar extra kaarsen, cadeautjes onder de kerstboom (desnoods puur ter decoratie), wat kerstballen en lichtjes in een vaas, veel rood, goud en groen. En het leuke is dat je hier in je eigen huis zo overdadig mee kunt zijn als je zelf maar wilt. Er is uiteindelijk maar één persoon die bepaalt wat jouw persoonlijke decembersmaak is: dat ben jij zelf!

Muziek Muziek kan een sfeertje maken of breken, dus ook de decembersfeer. Maar ook voor muziek geldt dat smaak iets heel persoonlijks is. De een zweert deze maand bij kerstliedjes en zingt uit volle borst mee met Mariah Carey en Wham, de ander moet hier niet aan denken. Geen probleem, kies gewoon voor de muziek die jou het meest in de decembermood brengt.

Je huis de juiste sfeer geven? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

ER IS MAAR ÉÉN PERSOON
DIE BEPAALT WAT **JOUW**
PERSOONLIJKE DECEMBER-
SMAAK IS: DAT BEN JIJ ZELF!



chamyr
2 times as beautiful

BABOR

ANTI-AGING BEHANDELINGEN

MICRO-NEEDLING

MICRO-DERMABRASIE

SUPERBOOST

IKARI

LASERONTHARING

CRYOLIPOLYSE

Wij garanderen u welbevinden en harmonie voor lichaam en geest. Speciale gezichtsbehandelingen en lichaamsverzorging, gericht op de probleemzones in combinatie met het Restart dieet. Bij ons kan je ook alle dagen terecht voor laserontharing. We laten uw bezoek een onvergetelijke belevenis voor lichaam en ziel worden.

Wij bieden een grote keuze aan behandelingen! Maak een afspraak voor een intake en wij geven u persoonlijk advies. Ervaar daarbij de totale werking van de BABOR cosmetica.

Al ons behandelingen vind je op www.chamyr.be. Of bel ons, we nemen de tijd voor u.

Chantal & Myriam

Sopranoice
Pretty.Cool.



- Vrijwel pijnloze laserontharing door de SHR-in-motion techniek.
- Snelle behandeling, geschikt voor alle huidtinten. Ook voor de gebruinde huid.
- Het hele jaar door behandelen, ook in de zomer.
- Bewezen veiligheid.

Elk haar- en huidtype reageert het beste op een specifieke golflengte. Soprano ICE biedt de voordelen van verschillende golflengtes en technologieën, die in een op maat gemaakte behandeling voor elke patiënt voorziet. Boek een gratis testsessie en ervaar de werking van de Soprano ICE.

Meer info op www.chamyr.be of 0468/46 38 21

* 1 bon per klant bij nieuwe starters

BON
Korting oksels
€ 35*
i.p.v. € 75



Nieuwdreef 2, 2170 Merksem | 0468 463 821 | www.chamyr.be | [f chamyr](https://www.facebook.com/chamyr) | [@ chamyr_babor](https://www.instagram.com/chamyr_babor)



#tipvanElien!

GORDIJNEN

Vriest het buiten dat het kraakt? Voelt het kil aan in huis en heb je zelfs last van tocht?!

Niets zo zalgig als onderuit te zakken in je zetel voor de buis... Maar ook al heb je isolerend glas, het blijft koud aanvoelen in de winter.

Gordijnen vormen een extra laag tussen het raam en binnen, zo helpen ze de kou tegenhouden. Voor een optimaal effect neem je het beste een dikke gordijnstof met voering. Dit houdt alle ongewenste tocht dicht bij het raam waardoor je geen last hebt in je knusse zetel.

Kom snel langs en vind de ideale gordijnen voor jouw woonkamer!



HÉT INFOPUNT
VOOR AL UW
INTERIEURVRAGEN

Alle raamdecoratie, verf, behang, tapijten (op maat), interieurdecoratie, kleuradvies aan huis en interieuradvies

interieur.
RENDERS

Sint Lenaartsebaan 115, Malle
info@interieurpuntRenders.be
0032 3 290 36 50

www.interieurpuntRenders.be

LEZERSACTIE

Maak kans op een Men care set van Mysterybox.

Nieuw in Nederland (in België website bog onder constructie): een box met premium verzorgingsproducten voor mannen, inclusief how-to-use informatie. Als member ontvang je iedere 2 maanden een unieke box voor € 34,95. Jij maakt met deze actie kans op de eenmalige introductiebox van Mysterybox - Men care t.w.v. €120.

www.mysterybox.nl
TAG #MYSTERY

MYSTERY
BOX

MEN CARE



DE WIJN SMAAK TEST

Gusteau neemt je mee op ontdekkingsstocht om jouw favoriete wijn te vinden. Door middel van een korte smaaktest met duivelse dilemma's helpt de online wijngids je om je eigen smaakprofiel in kaart te brengen. Zodra de resultaten binnen zijn, zal Gusteau een wijnbox adviseren. Gusteau heeft een groot assortiment aan boxen, dus er is altijd een wijnbox die goed overeenkomt met jouw persoonlijke smaakprofiel. In de boxen zitten drie tot vijf wijntubes die elk gelijk staan aan een glas. De boxen en de adventskalender zijn ook heel leuk om cadeau te geven aan een ander of aan jezelf. www.drinkgusteau.com



LEZERSACTIE

Maak kans op Good4fun Giftcard

Een Good4Fun Giftcard ter waarde van € 25,- Fun om te geven en krijgen! Circuit rijden, parfum, apart uitgaan en eten, unieke overnachtingen, sieraden, fashion en alle fun die er is. Online shoppen en te besteden bij fun mogelijkheden. Heel simpel, veilig en origineel. Lekker makkelijk, bestedingsmogelijkheden. www.good4fun.nl TAG #GOOD4FUN



SHOPPING/NEWS

HONING TANDPASTA

De Manuka Honey Toothpaste 550+ van Manuka New Zealand is een hoogwaardige tandpasta gemaakt van 100% natuurlijke ingrediënten, waaronder rauwe Manuka honing. Naast de reinigende factor heeft de tandpasta ook een frisse muntsmaak die je de hele dag door fris laat voelen. www.manukahoning.be



Doe
mee en
win

LEZERSACTIE WIN een armband van Bockx

Bockx armbanden Dutch design en handgemaakt! De armbanden van Bockx zijn stoer, stijlvol en tijdloos. Het zijn echte eyecatchers van topkwaliteit. Ze zijn gemaakt van 100% natuurlijke edelstenen en Sterling zilver. Iedere armband wordt op maat gemaakt. Get beaded by Bockx. www.bockx.nl TAG #BOCKX



Geniet van december

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.belgiebruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

K

14

RUDOLF'S RED NOSE GLUHWEIN

Gemaakt van Spaanse druiven, winterse kruiden en likeuren en dit alles in een "ugly" winterse trui. Dankzij het artisanale proces proef je de warmte van Spanje en handge-selecteerde kruiden als kaneel, kruidnagel en anijs zorgen voor een uitgesproken karakter. www.jumbo.com



VERANTWOORD¹ BIER

Lowlander Botanical Beers staan niet alleen bekend om hun lekkere biertjes die gebrouwen worden met Botanicals, maar ook om hun trotse lidmaatschap aan de '1% for the planet' beweging. Ze nemen verantwoordelijkheid voor hun acties. Voor elk van deze biertjes plant Lowlander zeegras in het waddengebied om zo klimaatverandering tegen te gaan. Het bier heeft een subtiele kick van citroengras, is glutenvrij en wordt ook verkocht als non-alcoholische variant. www.lowlander-beer.com



*LEZERSACTIES

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

15

SNEL EN ZORGELOOS VERHUIZEN?

Al meer dan 75 jaar zorgen wij voor uw verhuizing. Of het nu gaat om grote of kleine vracht, wij kunnen u altijd helpen. Wenst u snel een verhuizing gerealiseerd te hebben? Persoonlijke, snelle service staat bij ons hoog in het vaandel en altijd voorop!

WE DENKEN
ACTIEF MET JE MEE

xxx
Verhuizingen
Meys UITMUNTEND IN
VERHUZEN EN BEWAREN



Verhuizingen Meys | Lage kaart 460 - 2930, Brasschaat | 03 653 22 11 | info@meys.be | www.meys.be

Vroeger werd **de schoen** gezet in kerken en de opbrengst werd aan de armen gegeven. **St. Nicholas** liet een zak met goud door een schoorsteen vallen. De zak viel in **een schoen** die toevallig bij de open haard aan het drogen was. Op 14 december is het **foute kersttruiendag!**

In Canada heeft de **Kerstman** zijn eigen postcode, namelijk HOH OHO. De **kerstkalkoen** verscheen voor het eerst op Engelse diners **in de 16e eeuw.**

Coca Cola is verantwoordelijk voor het uiterlijk van de **Kerstman** zoals wij hem nu kennen. In november en december geven we het meest aan goede doelen.

Open Kerst Huis bij Natuurlijk

Tijdens de feestmaanden is Natuurlijk geen winkel meer, maar een heus Kerst Huis. Eentje boordevol high end cadeau-ideeën om je loved ones mee te verwennen. Kom er inspiratie opdoen voor de decoratie van je mooiste feesttafel en kerst-interieur. En voor de trouwe fans: onze boeketten en FlowersNgin zijn eveneens ondergedompeld in de warme eindejaarsfeer.



bij Natuurlijk

Openingsuren
di - za 09:00 - 12:30 / 13:30 - 18:00 uur
zo 09:00 - 13:00 uur

*It's the most
wonderful time
of the year!*
Wij heten je hartelijk
welkom bij Natuurlijk
in 's-Gravenwezel.



NATUURLIJK
Bloembinders

Natuurlijk bv | Wijnegemsesteenweg 17, 's-Gravenwezel
+32 3 685 63 68 | www.natuurlijkbloemen.be





ROZEN & BOTTELS
— bloemen-decoratie —

24 December open tot 17u | **25 December** open tot 13u
31 December open tot 17u

Turnhoutsebaan 54 • 2970 Schilde • 03 336 53 44
 info@rozenenbottels.be • di - za 10.00 - 18.00 uur
www.rozenenbottels.be  



Gezellig puzzelen met Bruist.

Los de puzzels hiernaast op,
vul de oplossing in op onze website
www.landvancuijkbriust.nl
en maak kans op mooie prijzen!

Check ook de websites van onze andere bruisende regio's op
www.nederlandbruiust.nl. Daar vind je nog meer leuke puzzels
met mooie prijzen. Veel puzzelplezier!

BRUIST

Wijn van topkwaliteit!

DE
WIJNRANK
QUALITY WINES



DE WIJNRANK SHOP Turnhoutsebaan 165, Schilde | **03 435 87 57**
OPEN: wo-vr van 13u tot 18u - zaterdag van 10u tot 18u - ma, di, zon- en feestdagen gesloten

WWW.DEWIJNRANK.BE

Zorg op maat?



Onze regio's: Noordrand Antwerpen (Kalmthout, Schilde, Brecht, Zoersel, Rijkevorsel), Wuustwezel, Kapellen, Essen, Achterbroek, Nieuwmoer, Stabroek, Berendrecht, Zandvliet, Brasschaat, Schoten, Wijnegem

Met een enthousiast team van 42 verpleegkundigen en zorgkundigen staan wij elke dag voor je klaar. Wij bieden thuisverpleging, poetshulp en ondersteunen mensen op leeftijd na een operatie of bij een slepende ziekte. Dit laatste is via ons dienstenchequesysteem zeer betaalbaar. Wij bieden ook vervoer voor 60-plussers via ons dienstenchequestysteem. Personalarms gaat ook via ons, maar is niet via dienstencheques.

Voor meer uitleg en/of informatie kun je ons bellen om een afspraak te maken. Je hoeft je huis niet te verlaten, want wij komen gewoon naar jou!

Heidestatiestraat 45 2920 Heide Kalmthout
Poets en strijkhuis Lemmens / Zorgassistentie Lemmens
+32 486 66 15 45 | zorgassistentie.lemmens@telenet.be | 03 297 67 17

Zorg op maat,
precies hoe jij
het wil. En dat
bij jou thuis!

DAGJE UIT MODE 2.021



Mode 2.021 Antwerpen – Mode/Bewust is het ambitieuze heropeningsprogramma geïnitieerd door MoMu – ModeMuseum Antwerpen, in samenwerking met Stad Antwerpen en Toerisme Vlaanderen. Tot en met januari 2022 biedt MoMu een line-up aan vol fascinerende tentoonstellingen, openluchtprojecten, stads-wandelingen en activiteiten. Het overkoepelende thema: de globale transitie en betekenisvolle veranderingen binnen de modewereld. Het vernieuwde MoMu-gebouw is naast een must-visit bestemming ook het startpunt, want het tentoonstellingsprogramma van '2.021' strekt zich uit over Antwerpen. Op diverse locaties in de stad inspireert een brede reeks events bezoekers om na te denken en mee te doen. **Meer info op www.momu.be.**

FILMPJE KIJKEN THE CARD COUNTER

William gaat gebukt onder zijn gruweladaden als soldaat in Irak. Na een verblijf in de gevangenis vindt hij zichzelf opnieuw uit als professioneel pokerspeler. In z'n eentje schuimt hij de casino's af, tot hij benaderd wordt door Cirk die zijn vader verloor en nu maar één ding wil: wraak op de kolonel die hij verantwoordelijk acht. Hierin ziet William een kans om eindelijk iets goed te doen in zijn leven. Maar Cirk op het goede pad houden blijkt moeilijker dan gedacht. Al snel kan William niet anders dan zijn verleden recht in de ogen te kijken... **THE CARD COUNTER is vanaf 1 december te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN ANNA ENQUIST



Componiste Alice Augustus heeft van het Koninklijk Symfonie Orkest de opdracht gekregen om een stuk voor een groot orkest te componeren ter gelegenheid van het aanstaande jubileum. Ze verkeert op het toppunt van haar kunnen en haar artistieke ambities drijven haar tot misschien wel een magnum opus. Ze wordt beschouwd als een belangrijk componist, maar vrijwel niemand weet dat ze onder pseudoniem haar geld verdient met het schrijven van platvloerse reclamedeuntjes. Wat ook niet helpt: het meezeulen van een moeilijke jeugd en een woelig liefdesverleden. En ondertussen tikt en dwingt de tijd. Alice is bijna veertig en heeft een knellende kinderwens. **SLOOP van Anna Enquist is vanaf 14 december verkrijgbaar.**

THE 1:1 DIET

by Cambridge Weight Plan®



Praktijkgegevens

Daniella Verhaegen
Turnhoutsebaan 14
2970 Schilde
Fruihoflaan 79
2600 Berchem

Telefoonnummer

0471-680358

Openingstijden

Geopend alle werkdagen na afspraak

Kosten intake

€ 25,00

Facebook

Het-1-op-1-Dieet-in-Schilde-met-Daniella



Afvallen in Schilde? Laat mij je helpen!

Op zoek naar een dieet dat gemakkelijk te combineren is met je werk en je gezin?

Uit ervaring kan ik vertellen dat afslanken helemaal niet hoeft in te houden dat het niet lekker is of dat je altijd honger lijdt. Met 1 op 1 begeleiding, producten die echt smakelijk zijn en een wekelijkse stok achter de deur, heb je hiermee een succesformule te pakken.

Mijn naam is Daniella, afslankconsulent van The 1:1 Diet. Onder mijn begeleiding sta je niet alleen in je afslankproces. Het is zo'n voordeel als er iemand voor je klaar staat die je continu motiveert. Maar je moet het wel zelf willen, ik kan jouw knop niet omzetten.

Al jaren heb ik affiniteit met een gezonde leefstijl, waar voeding en beweging bij horen. Ik kan je daardoor ook volledige ondersteuning bieden in zowel het afslanken als in het behouden van je nieuwe gewicht.

Zelf ben ik enthousiast, eerlijk, realistisch en motiverend. Fouten maken hoort bij elk proces, en daar zal ik nooit te streng over zijn. Ik ga je daarbij helpen. Ik ben hoe dan ook zeer begaan

met mijn cliënten en ik zal mijn best doen jou optimaal te begeleiden naar een gezonde leefstijl die je vast kunt houden. Kortom, je kunt altijd op mij terugvallen.

Wat het dieet mij heeft gebracht, gun ik jou ook! Ben je klaar voor deze nieuwe stap? Neem dan contact met mij op via mijn website, bel of app me. Ik hoop van je te horen en ik kan niet wachten om samen aan jouw nieuwe ik te beginnen.

Groet,

Daniella Verhaegen

Maak nu een afspraak met Daniella 0471 – 680358





**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.



Dolf Jansen:

‘Het oudere publiek blijft nog weg. Dat moeten we terugveroveren’

Cabaretier Dolf Jansen besluit ook dit jaar met een gloednieuwe oudejaarsvoorstelling: Het Jansen Vaccin. Hoewel zijn zalen weer bijna vol zitten, ziet Dolf dat er nog steeds een belangrijke groep mist. “Verspreid door mijn zalen zie ik altijd oudere echtparen, maar dat is nu veel minder.”

“Tot mijn vreugde heb ik een heel gemêleerd publiek. Jonge stellen, gezinnen met kinderen en het oudere publiek van 60, 70 en 80 jaar. Ik heb heel veel lol in het feit dat er tussen de scholieren en studenten ook zeventigers en tachtigers zitten die net zo hard meegaan op wat ik ze voorschotel. Voor mij is die breedte in het publiek heel belangrijk”, vertelt Dolf.

De comedian merkt dat sinds de coronapandemie zijn publieksamenstelling wel is veranderd. “Het oudere publiek blijft nog weg. Dat moeten we terugveroveren”, legt hij uit.

Terug in het theater

Dolf voelt dat er bij het publiek veel meer beleving is dan vóór de coronacrisis. “Ik benoem dat bewust in die eerste minuten: ‘Lieve mensen, we zijn terug in het theater’. Dat levert altijd

gejuich op. Er is vreugde dat het weer kan en mag”, vertelt hij.

De toeschouwers zijn blij, maar de theaters leven nog steeds in onzekere tijden. “Nu is het belangrijk om de zalen weer te vullen en overeind te houden. En mensen die twijfelen duidelijk te maken dat ze veilig kunnen komen.”

Meer empathie en medemenselijkheid

Tot slot hoopt de cabaretier dat iedereen zijn ‘Jansen Vaccin’ wil nemen. “Als dat bij je in de arm wordt gezet, dan loop je met meer empathie en medemenselijkheid naar buiten”, besluit hij.

Dolf trekt tot eind 2021 met zijn programma Het Jansen Vaccin door Nederland. Kijk op theater.nl voor de speellijst.

Zelfzorg en de feestdagen

Door Esther van der Sande, The School of Self-Care



Zelfzorg is belangrijk, vooral tijdens de vakantie. Je bent misschien alleen of voelt je geïsoleerd. Hoewel het waar is dat velen van ons vrienden en familie hebben om mee in contact te komen tijdens de feestdagen, bestaat er ook het gevaar geïsoleerd te raken. Als je vatbaar bent voor depressie of angst, kan het bijzonder moeilijk zijn om anderen te bereiken.

Wat kun je eraan doen?

Herinner jezelf aan de mensen, plaatsen en dingen die je een gelukkig gevoel geven.

Overweeg om wekelijks of tweewekelijks een gesprek of videochat met vrienden in te plannen, zodat je niet twee keer hoeft na te denken over het nemen van de moeite.

Maak gebruik van andere manieren om verbinding te maken, zoals het versturen van kerstkaarten en communiceren met familie en vrienden via telefoon, sms, e-mail en sociale media. Kalmerende activiteiten, zoals lezen, mediteren

en dankbaarheidsjournalen, kunnen nuttig zijn als jij je niet op jouw gemak voelt in sociale situaties.

Denk aan zelfzorg. We kennen het belang van een evenwichtige voeding, matige lichaamsbeweging en voldoende slaap, maar omdat er in deze tijd van het jaar zoveel afleiding en stressfactoren zijn, is het mogelijk dat we enkele basisbehoeften uit het oog kunnen verliezen.

Goed voor onszelf zorgen is belangrijk. Wanneer je van jezelf weet wat voor manieren van zelfzorg voor jou werken, kun je hier dan ook meer aandacht aan besteden om ervoor te zorgen dat je deze gebieden van je leven oefent naarmate je dichterbij de vakantie/feestdagen komt. Dit zorgt ervoor dat je vanuit een zelfzorgende houding het sociale contact aan kan gaan en dat de stressfactoren je eventueel minder kunnen treffen.

*Met zorg en warme groet,
Esther*

Meld je nu aan voor een
online sessie!

www.theschoolofselfcare.org

Voordelen van zelfzorg

Verbeter je gezondheid • Slaap beter • Lage bloeddruk • Breng je geest in balans • Verminder angst

Ik wil gewoon dat ie het doet!

Wij leveren en herstellen
computers, notebooks,
tablets, randapparatuur,
IP-camera's.

Dream PC | De gepaste oplossing voor jouw probleem!

Opkuisessie (groot onderhoud)

Voor particulieren (incl. btw)

- tijdelijke bestanden verwijderen
- bureaublad opruimen
- programmalijs opschonen
- opstartprogramma's nalopen
- opstartservice nalopen
- volledige virusscan
- malware scan
- drivers nalopen
- Windows updates (geen upgrades)
- koelers proper maken



BON
Opkuisessie
nu € 30,-!

Witvenstraat 200, Hoevenen | 03 605 67 35
info@dreampc.be | www.dreampc.be

Onze menukaart gaat van croque tot steak

ONZE PORTIES ZIJN GROOT,
LEKKER EN AAN EEN GOEDE PRIJS



Welkom in Taverne Den Inslag, een oude hoeve in de bossen van Schilde. Onze keuken is lang open en goed. Bij ons kun je lunchen, dineren en zondags ontbijten.

Wij beschikken ook over een ruime feestzaal met eigen terras welke geschikt is voor recepties, bruiloften, uitvaarten en feesten van 10 tot 150 personen.

Kom tot rust met een drankje en een lekkere snack op ons terras, in een groene oase aan het kruispunt van verschillende fietsroutes waar jong en oud zijn gading vindt.

Voor de liefhebbers staat er een pool- en biljarttafel ter beschikking en er is een mooie speeltuin voor de kinderen.

Open: dagelijks van 9:00 tot sluiting
Dinsdag en woensdag gesloten
Keuken: dagelijks van 11:30 tot 20:45
Zondag uitgebreid ontbijtbuffet van 9:00 tot 12:00

Meer weten
of reserveren?
Bel 03 482 41 43



DEN  **NSLAG**

Noorderlaan 16, 2970 Schilde
jeroenproost@hotmail.com



Impressie
Deurne



VAN GORP PROJECTS, STERK IN VERZORGD WERK
zonwering • rolluiken • outdoor living • raamdecoratie



25 JAAR
ERVARING
DE VAKMAN IN
UW STREEK

Zonder problemen op maat geleverd en aangepast aan de bestaande situatie
Open Ma, Di, Do & Vr: 10u-17u | Za 10u-16u | Wo & Zo: Gesloten

Van Gorp Projects | Handelslei 224, Zoersel | 03 384 06 00 | www.vangorpprojects.be



Van comfy truien tot iets meer feestelijke outfits! De winkel @Fabulicious hangt weer vol met de leukste musthaves voor dit seizoen. Ga er even lekker voor zitten en lees alles over de laatste trends! Alles waar je jouw kledingkast maar al te graag mee wil vullen!

Feestdagen

Een compleet zwarte outfit saai? Absoluut niet! Zwart is altijd goed, zeker als je verschillende stoffes en materialen met elkaar combineert. Een shirt style je deze winter met een fantastisch jasje! Een imitatieleren rok met een fijne panty. Een rok met een stretch band zit heerlijk en heeft een perfecte midi lengte. De leather look is ontzettend trendy dit seizoen! Zo zit je goed met elke look! Een paar stoere boots kunnen niet ontbreken in jouw collectie en maken elke outfit af.

Maar wat mijn favoriet van de winkel is, is toch wel deze heerlijk lange rode jurk met rolkraag. Deze combineer ik met het bijhorende vestje dat je ook rondom je middel kan knopen. Persoonlijk knoop ik het naar voor, zodat je nog een leuke strik als accessoire hebt. Maar je kan deze ook perfect naar achter wikkelen. Ik heb dit gecombineerd met stoere boots, zoals hierboven al eerder beschreven. Deze boots zijn helemaal in de mode - al vanaf september - en deze blijven zeker nog lang in het modeblad staan! Je kan het voor de feestdagen zeker wat chiquer dragen, gecombineerd met een fijn hakje of een lange laars met hak. Alles is mogelijk!

Fabulicious zal ook extra open zijn op zondag 12 en 19 december van 12.00 tot 16.00 uur. Ben je belet om tot de winkel te komen, geen paniek en bestel je items gewoon op de website. www.fabulicious.eu

Fijne feestdagen, Ranike
@Raniivdb

Schoolstraat 1B, Schilde | 0499 36 35 69

Facebook Instagram Fabulicious.eu | www.fabulicious.eu

Fotograaf: © Shootyou.be | www.shootyou.be

Van Mossel USED CARS

Betrouwbare auto's met ervaring!



www.vanmossel.be

Van Mossel

Yasmien, master in beauty

LIPS

Met een fijne naald kan de vorm aangepast worden en kunnen we de lipkleur opfrissen door het toepassen van een schaduw effect of het volledig opvullen van de lippen. Er wordt gewerkt met zachte kleuren zodat het resultaat na genezing heel natuurlijk is.



MESOSKINLINE

Non-invasieve mesotherapie is een effectieve en pijnloze methode voor het behandelen van rimpels, littekens, striemen en haaruitval. De geavanceerde meso cocktails zijn zeer effectief en verjongen de huid. De cocktails bevatten hyaluronzuur en worden op een zachte manier in de huid geïmplantéerd.



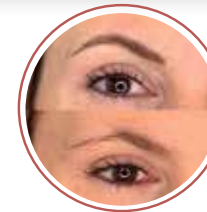
AREOLA (tepelhof)

Een zeer dankbare en prachtige techniek om 3D areola's geheel of gedeeltelijk nieuw op te bouwen. Na een borstreconstructie, als kers op de taart...



BROW ART

Hairstrokes: een machinale techniek waarbij ultrafijne haartjes gezet worden. Kan gecombineerd worden met schaduw.
Powderbrows: een machinale techniek waarbij een zachte schaduw gecreëerd wordt.



EYEDESIGN

Deze techniek is het zetten van een ultrastrakke eyeliner... Van het intensifiëren van de wimpers (of voor mannen wel eens een geyliner genoemd) tot een op maat gemaakte 'wing'.



Benieuwd wat ik voor je kan betekenen?

Maak dan eens een afspraak of kijk eens op de website voor meer informatie!



Yasmien is master in cosmetische en medische micropigmentatie. Ze heeft al meer dan 18 jaar ervaring en volgt jaarlijks masteropleidingen in het buitenland om de meest geavanceerde, innovatieve en moderne technieken bij te blijven.



Yasmien Beauty Artist | Sparrenlaan 15, Brecht | 0497402377 | info@yasmienbeautyartist.be | www.yasmienbeautyartist.be



Kijk tv en video-on-demand, luister naar muziek, surf via internet of gebruik onlinediensten.
Een oled smart-tv zoals bild i, die uw persoonlijke streaming-hoogtepunten behoudt.
Snel en intuïtief. Eenvoudig en duidelijk.

**Slimmere televisie - Loewe bild i.
Made in Germany.**

Er is reeds een Loewe bild i. oled **vanaf 2.699 €.**
Ontdek meer bij uw Loewe-verdeler of op loewe.tv/be-nl



Teletechnics | Bredabaan 1075, 2930 Maria ter Heide | +32 (0)3 663 37 33 | kris@teletechnics.be | www.teletechnics.be
Openingsuren: ma: gesloten, di - vr: 9.00-12.00 en 13.00-18.00 uur, za: 10.00-12.00 en 13.00-17.00 uur, zo: gesloten

LOOKING/GOOD

Tips voor een stralend kerstkapsel

De feestdagen komen eraan, en zo dus ook de chique outfits.
Maar het kan toch zeker niet, dat het je aan een stralend kapsel ontbreekt?



Half-top knot

Houd je look eenvoudig en stijlvol met de klassieke maar toch moderne 'half-top knot'. Krul de losse haren voor een onvergetelijke look. Het enige dat je nodig hebt is een haarelastiekje, haarspelden en wat texturerende spray.

Grote krullen en sexy golven

Maak je look af met volumineuze krullen of sexy golven. Wil je iets extra's, probeer dan een klein deel van het haar vast te zetten met een haaraccessoire. Het enige dat je nodig hebt om deze look te bereiken is een krultang van twee inch.

Ballerina knot

Een ballerina knot is een gemakkelijke manier om je hele look samen te brengen. De sleutel tot deze stijl is om de randen strak te houden, maar de knot een beetje los. Op die manier heeft je look nog steeds die natuurlijke en moeiteloze flair.

Slanke hoge paardenstaart

Een slanke, hoge paardenstaart kan elke outfit onmiddellijk naar een hoger niveau tillen. Overweeg dit kapsel voor de feestdagen wanneer je op zoek bent naar een scherpe maar minimale algehele look. Voeg een druppel haarolie toe om opvliegers glad te strijken en je bent klaar om te gaan.

KUN JIJ VAN AL HET SNOEFGOED AFBLIJVEN TIJDENS DE FEESTDAGEN?

Sinterklaas is weer in het land, samen met al zijn pieten en daarmee de pepernoten, taaitaai en chocoladeletters die ook om de hoek komen kijken. Voor veel mensen is dit een stressvolle periode. 'Zou het dit jaar wel lukken om van al dat snoepgoed af te blijven?' Vooral als je kinderen thuis wonen is dit moeilijk, dan ligt de snoeplade vaak vol met lekkers en is de verleiding groot om er even in te duiken en van te genieten.

Tegenwoordig liggen de schappen in oktober al vol en kun je er dan ook bijna niet omheen. Gezelligheid wordt geassocieerd met eten. In deze tijd van het jaar staat er dan ook vaak een schaalje pepernoten of een kopje chocolademelk bij visite op tafel.

Moet je dan van al dit lekkers afblijven? Nee! Jezelf verbieden dit te eten werkt namelijk averechts, maar laat je niet te veel gaan. Feestdagen betekenen niet automatisch dat je jezelf vol moet eten. Van tevoren denk je: oké ik neem één stukje chocolade en twee pepernootjes, maar zodra je hieraan hebt toegegeven is de rem er vaak al af en wordt dat één héle chocoladeletter.

Met mate wat lekkers eten is de oplossing, maar hoe pas je deze balans toe in het dagelijkse leven? Mij helpt het om goed te eten, zodat ik geen honger heb. Ik start dan 's ochtends met een maaltijdshake waarmee ik de dag goed start en hierdoor minder behoefte heb om te snoepen.

De MKBM Meal Shake is nu verkrijgbaar met gratis vetmeter!

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

Liefs, Fajah Lourens

Voor meer informatie, kijk op:

<https://mkbmshop.com/products/mkbm-meal-shake-vegan-cookies-cream>

Dat smaakt naar nog...

...meer dan alleen catering of een event

Bedrijfs catering



Een feest thuis

Feest op locatie



Wereldkeuken



Nieuwe locatie in Schoten, productie, catering en verhuur van feestmateriaal.



De mooiste *cadeaus!*

Weet je niet waar je je vrienden en familie met de kerst mee kunt verrassen? Van beautyproducten wordt iedereen blij!

1. Suit of Lights van Jusbox, € 310,- www.jusboxperfumes.com
2. Jasmin Satin van Maison Rebatchi, vanaf € 96,- www.retreat.nl
3. Naked Cyber van Urban Decay, € 55,83 www.iciparisxl.nl
4. The Slim Velvet Radical van YSL, € 39,45 www.ysl.com
5. Eros Parfum van Versace, € 125,- www.iciparisxl.nl
6. Happy Christmas geurset € 9,90 van TAOASIS! www.ecomild.nl

7. Super foodies Christmas candle van Oolaboo, € 17,50, www.oolabooshop.com
8. Limited edition carousel set 2x70gr van Dyptique, € 104,- www.skins.nl
9. Disney Princess Hydrogel Face Mask van Catrice, € 6,99 www.catrice.eu
10. Eyeshadow palette wish upon a star van essence, € 7,99 www.essence.eu
11. Scandal Eau de Parfum Christmas collector van Jean Paul Gaultier, € 114,35 www.douglas.nl
12. Barbie X Steampod van L'Oréal Professionnel, € 249,- www.lorealprofessionnel.nl

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Varkenshaas met aardappelen uit de oven

Varkenshaas is ongetwijfeld een van de populairste stukjes vlees. En terecht: varkenshaas is superlekker, maar je moet wel weten hoe je het goed klaarmaakt. Volg dit recept en je zet vrij eenvoudig een feestelijk kerstdiner op tafel.

2 PERSONEN - 25 MIN.

INGREDIËNTEN

400 g krielaardappelen
2 takjes tijm
10 g salie
300 g varkenshaasje
½ runderbouillonblokje
2 el olijfolie
2 el boter
1 el mosterd
1 el bloem
peper en zout

BEREIDING

Verwarm de oven voor op 200 °C. Halveer de krielaardappelen. Bedek een bakplaat met bakpapier en schik hierop de krielaardappelen. Besprenkel met de olijfolie en leg er de takjes tijm bij. Kruid met peper en zout. Zet 12 minuten in de voorverwarmde oven.

Hak de salie fijn. Kruid het varkenshaasje met peper en zout. Smelt de boter in een pan en voeg het varkenshaasje toe. Kleur het rondom aan. Haal de bakplaat met de aardappelen uit de oven, leg de varkenshaas erbij. Zet opnieuw 10 minuten in de oven.

Neem de pan waarin je het vlees gebakken hebt en zet deze opnieuw op het vuur. Strooi er bloem over en meng goed. Voeg per persoon 100 milliliter water en de mosterd toe. Verkruimel er de aangegeven hoeveelheid runderbouillon bij. Voeg de salie toe. Meng alles goed door elkaar en laat kort inkoken. Breng de vleessaus op smaak met peper en zout.

Haal het vlees en de aardappelen uit de oven. Snij de varkenshaas in plakjes. Schep de aardappelen op borden en schik er de plakjes varkenshaas bij. Schenk er vleessaus over en serveer.

Smakelijk eten, fijne feestdagen en een goed begin van het nieuwe jaar.

PUZZELPAGINA

In de donkere decembermaand is het extra gezellig om thuis te genieten. Haal een boom in huis en leg er voor iedereen een cadeautje onder. En dan lekker op de bank (online) bladeren door deze feestelijke editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.

○			3	6			
		2		5		8	
9	3					1	4
2	9	1	4	8	3	6	
				○			
8	4	5	2	3	7	1	
1	8				6	2	
		6		7		5	○
			8	9			

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-8-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand kerst. De oplossing van vorige maand was **vredig**.

Maak kans op *Musk Extreme* parfum

Musk Extreme eau de parfum is één van de eerste geuren uit de Perris Monte Carlo Fragrance Collection en wordt ook wel geur van de verleiding genoemd. Dit parfum is warm, geraffineerd en zeer sensueel te noemen en verrijkt met o.a. muskmoleculen, bergamot, vanille, rozen en civet. Voor dames en heren.



100 ml
t.w.v.
€145,-

☀-z+🎮c=t📖-bo

📖-ur+z+🔍-i

🌹-os+🔍e=z💰-ld

📖d=g v+👂 j+🐄s=u

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?
Los de rebus op en vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: www.schildeschotenbruist.be

Maak kans op een *SodaStream* bruiswater toestel

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.

sodastream



s a d r i n k e n e l
o l a r s d j i l y r
d y e g m i y q r a i
a u j b l a t r r p y
u c k d b s o u e p r
m t a e u u m h y a y
a t a t r b b f x r x
b n m v h s o q l a l
j g s t d u t l m a a
o y m y l q h q e t p
d p f g e l r h c k d

prik	drinken
bubbels	smaakje
water	kerst
apparaat	soda

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: www.schildeschotenbruist.be

Bandenservice Maco

Uw partner als het om
batterijen gaat



gedreven door passie



**MADE
IN
GERMANY**



It all starts with **VARTA**

 CLARIOS

Gespecialiseerd in auto-, motor- en start/stop-batterijen.

Bandenservice Maco | Heiken 3A te Brecht | 03/313.54.55 | info@maco.be | www.maco.be